

# 魂の成長と瞑想

「現在東京 IARP 本部で私が指導しているクラスの内容を、関西の会員、そして、関西在住の瞑想に興味のある方々にも是非体験していただきたい」との本山一博 IARP 会長のご意向により、2018 年 12 月から 2019 年 6 月、11 月の 3 回にわけ、本山一博会長のメソッドによる瞑想法のクラスを開催しており、今回は最終回講座です。

【テーマ：四つのステップの瞑想、倫理的な瞑想、瞑想の定義】  
絶好の機会ですので、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。今回からの参加も可能です。

## 2019 年 11 月 24 日(日)

- 講師 IARP 会長 本山一博
- 場所 高槻現代劇場（市民会館）306 会議室
- 時間 午後 1 時～午後 5 時
- 会費 5000 円
- 共催 IARP 大阪支部, 玉光神社関西組の会



本山一博 IARP 会長・玉光神社宮司



高槻現代劇場（市民会館）

JR 高槻駅から徒歩 12 分、阪急高槻市駅から徒歩 5 分

※ 予約お申し込みの方を優先します。 問合わせ・予約申し込みはメール返信、あるいは以下にお願いします。

IARP 大阪支部事務担当 丸山 Tel&Fax 072-948-0340 [km0224@nifty.com](mailto:km0224@nifty.com)