

2026 年度
IARP ヨーガ初級指導者養成課程

《募集要項》

2026 年 3 月

募集目的	『IARP ヨーガ実習の手引き』にある呼吸法・行法と瞑想の基礎を指導するための実技、理論的背景、基礎知識を学んでいただく
取得できる資格	IARP ヨーガ初級指導者認定
受講資格	本山式経絡体操法指導者として認定を受けている方（日本語で受講できる方） ^(註)
教育期間	～ 2027年5月末まで
申込締切	2026年7月末日
申込先	IARP 本部 〒181-0001 三鷹市井の頭 4-11-7 Tel 0422-48-3535 Fax 0422-48-3548 Email: uketsuke@iarp.or.jp

(註) 講義、実技指導 および 試験(筆記/実技)は日本語で行なわれます。

1. 登録

登録申込書にご記入の上、登録料（1万円）と併せて、お送りください。登録は、2026年7月末日までをお願いいたします。登録は2年間有効。

〔ご注意〕

- * 登録後3ヶ月以内に登録をキャンセルされる場合は登録料の半額を返金いたしますが、3ヶ月経過後の返金請求には対応致しかねますので、予めご了承ください。
- * 1年間のみ、登録を延長することができます（登録延長料5000円）。

ヨーガ初級指導者養成のための単位記入は、各自、同封の記入表にご記入ください（IARP ホームページからもダウンロードできます）。ご不明な点は、研究所受付までお問い合わせください。

2. 資格認定のための必要な単位

必須単位：チャクラ覚醒法クラス（ムーラダーラチャクラからサハスラーラチャクラまで、7つのチャクラ全部）。1クラス1単位。
専心クラス（最低一日受講、一日二単位、部分参加一単位）
指導実習クラス、1クラス1単位。基礎瞑想クラスは、最低10回受講（春季、夏季、秋季集中クラスも含む）。

選択単位：春季、夏季、秋季集中クラス（1日1単位）・下実上平ワークショップⅠ・Ⅱ、1回1単位。本部での基礎瞑想、瞑想クラス、個人指導（2時間）は原則1単位。地方支部での本部講師講習会は1単位。合計30単位を取得してください。経絡体操法クラスは対象外です。また、ズームで参加可能なクラスもあります。

経絡体操法資格取得時に取得した単位は、チャクラ覚醒法クラス、基礎瞑想法クラスのみ、受験登録年の前年（2024年）1月まで遡って有効です。

試験日までに最低20単位は取得してください。

3. 筆記試験

(1) テキスト

『チャクラの覚醒と解脱』『愛と超作』

(2) 筆記試験方法

- (a) 登録された方を対象に、2026年8月15日までに、課題を通知いたします。
- (b) 本を見ながら結構ですので、解答を記入して、2027年1月末日までに、IARPに提出してください。
（筆記試験受験料：10,000円）
- (c) 合否は、2月中旬までにご連絡いたします。
- (d) 不合格の方で、希望者は、2027年2月末日までに再提出することができます（再審査料：5000円）。再提出解答の採点結果は、追ってご連絡いたします。

4. 実技試験

(1) テキスト

『IARP ヨーガ実習の手引き（基礎瞑想編）』『密教ヨーガ』『現代社会と瞑想ヨーガ』

(2) 実技試験方法

上記手引きの基礎瞑想プログラムから、実技と指導法を試験いたします。--登録された方には、詳細を送付します。

2026年度のヨーガ初級指導者養成課程実技試験は、2027年6月におこないます。3.で説明しました筆記試験に合格され、2027年5月末ま

でに、チャクラ覚醒法クラスと選択単位の中から 30 単位を取得された方が、実技試験を受験できます。試験料：10,000 円。

5. 取得できる資格

IARP ヨーガ初級指導者認定証を発行いたします。

認定更新は三年ごとに行われます。

2027 年 6 月の試験に合格された方の認定期間は 2030 年 6 月までとなります。

6. 詳細の変更

試験方法および単位等は諸事情により、変更になる場合があります。複数年かけて単位を取得される方は一番新しい募集要項にて詳細をご確認ください。



IARP の諸活動の一つの柱は、経絡体操法・瞑想・超作を通して、まず一人一人の心・身・霊（魂）が、健全でバランスのとれた状態を体得し、更に、世界平和と地球社会の実現を目指すところにあります。この大きな目標に向かって、自分自身を高めると同時に、指導者として、一人でも多くの方にその輪を広げていただくことを目的に、この指導者養成課程をおこないます。



I.A.R.P.
〒181-0001 三鷹市井の頭 4-11-7
Tel 0422-48-3535 Fax 0422-48-3548
Email: uketsuke@iarp.or.jp

<http://www.iarp.or.jp/yoga/shokyusidosha.html>