

2026 年度 本山式経絡体操法 指導者養成課程

《募集要項》

2026 年 3 月

募集目的	本山式経絡体操法を指導するための実技、理論的背景、基礎知識、応用法を学んでいただく
取得できる資格	本山式経絡体操法指導者養成課程修了証 (条件を満たす方には) 本山式経絡体操法指導者認定証
受講資格	学歴、年齢、性別は問いませんが、IARP 正会員であり、日本語で

	受講できる方 ^(註)
教育期間	～ 2027年5月
申込締切	2026年7月末日
申込先	IARP 本部 〒181-0001 三鷹市井の頭 4-11-7 Tel 0422-48-3535 Fax 0422-48-3548 Email: uketsuke@iarp.or.jp

(註) 講義、実技指導 および 試験 (筆記/実技) は日本語で行なわれます。

1. 登録

登録申込書にご記入の上、履歴書 (写真添付) と登録料 (1万円) と併せて、お送りください。登録は、2026年7月末までをお願いいたします。ご登録いただいた方には、必要書類をお送りいたします。登録は3年間有効。

※単位不足の場合は、3年以内に必要単位を満たせば、認定の取得は可能ですが、試験日までには最低30単位は取得してください。

〔ご注意〕

登録後3ヶ月以内に登録をキャンセルされる場合は登録料の半額を返金いたしますが、3ヶ月経過後の返金請求には対応致しかねますので、予めご了承ください。

経絡体操法指導者養成のための取得単位記入は、各自、同封の記入表にご記入ください (IARP ホームページからもダウンロードできます)。ご不明な点は、研究所受付までお問い合わせください。

2. 資格認定のために必要な単位

必須単位・選択単位を併せて、50単位を取得してください。

必須単位：

経絡体操法研修セミナー (全三回) および、指導実習セミナー (全二回) (各1日2単位)、経絡体操法クラス (1クラス1単位) で30単位を取得してください。

選択単位：

本部での経絡体操チャクラ活性クラス、経絡体操応用編クラス、基礎瞑想クラス、瞑想クラス、覚醒法クラス、下実上平クラス、ロング瞑想、個人指導 (2時間)、専心クラス、原則、1クラス1単位、地方支部での本部講師講習会は1日2単位、春季集中クラス、秋季集中クラス、は1日2単位。

単位は、受験年の2年前の1月まで遡って、カウントできます。

【註】

- * チャクラ覚醒法クラスは、ヨーガ初級指導者養成課程の必須単位ですので、初級指導者養成課程に進まれる方は、初級指導者養成課程用にもお奨めします。
- * 地方の方で、経絡体操法クラス等、単位の取得が難しい場合、ズームでクラス参加可能なクラスもあります。研修セミナー、指導実習セミナーはズーム不可です。

3. テキスト

本山式経絡体操法テキスト。

4. 筆記・実技試験

実技試験は、2027年6月におこないます (日時未定)。

試験料：10,000円。

5. 取得できる資格

実技試験に合格された方には、本山式経絡体操法指導者養成課程修了証を発行します。これ

は、本山式経絡体操法を指導するための理論的背景、基礎知識、応用法を学ばれたことを認証する証書であり、下記認定証とは異なります。

IARP 指導者規約（登録された方にお渡しします）遵守を誓約される方には、修了証とは別に、本山式経絡体操法指導者認定証を発行します（但し、認定は三年毎に更新していただきます）。本山式経絡体操法指導者は、この称号を使用することが可能で、IARP の目的に沿って活動することができます。

【註】

- * 認定更新に関する詳細は、「IARP 指導者規約」（登録者に送付）をお読みください。
- * IARP 指導者規約、認定更新、修了証 および 認定証に関して不明の所があれば、本部までお問い合わせください。

6. 再試験

2027 年の 6 月におこなわれる実技試験に不合格の場合、再受験することができます。

但し、試験料は自己負担です。

登録は 3 年間有効です（例えば、2026 年度に登録された場合、2029 年の 6 月に行なわれる試験まで有効です）。

- * 補講受講のケースもあります（有料、一時間 5000 円）。

7. 経絡体操法指導者以外の養成課程

経絡体操法指導者認定を取得された方を対象に、IARP ヨーガ初級指導者養成課程があります。この課程の詳細は、別途、IARP ヨーガ初級指導者養成課程募集要項をご請求ください。

8. 詳細の変更

試験方法および単位等は諸事情により、変更になる場合があります。

複数年かけて単位を取得される方は一番新しい募集要項にて詳細をご確認ください。

