ヨーガ初級指導者養成課程　取得単位記録表

＿＿＿＿＿＿＿＿様　　会員番号：＿＿＿＿＿＿＿＿

経絡体操法指導者認定をお持ちの方で、ヨーガ初級指導者認定を目指される方は、この記録用紙に、参加されたクラスを記録し、受付か指導者の印を貰ってください（地方支部本部講師講習会の場合は、支部長 または 支部役員の押印可）。経絡体操法指導者認定取得の際、ご記入になったクラスは重複して、ヨーガ初級指導者養成の単位としては記入できません。また、大幅に遅刻された場合、単位として認められない可能性もありますので、ご注意ください。

表1　＜必須単位＞

年	月日	クラス名	単位数↓	判	年	月日	クラス名	単位数↓	判
	チャクラ覚醒法クラス								
		ムーラダーラチャクラ	2						
		スワディスターナチャクラ	2						
		マニプラチャクラ	2						
		アナハタチャクラ	2						
		ヴィシュダチャクラ	2						
		アジナチャクラ	2						
		サハスラーラチャクラ	2						
小計					小計				

表2

年	月日	クラス名	単位数↓	判	年	月日	クラス名	単位数↓	判
小計					小計				

表1合計	表2合計	総計	備考